



HEALTH & WELLNESS FAIR

**OCTOBER
19, 2024
10 AM - 1 PM**

**BOYS & GIRLS CLUB
OF CLIFTON**

**181 COLFAX AVE.,
CLIFTON, NJ 07013**

The Clifton Health Department is excited to invite Little Falls residents of all ages to our upcoming community event, where we aim to bring resources and education to those who need them most

(REGISTRATION RECOMMENDED, WALK-INS WELCOME!)

Attend for a chance to win a free self-care basket!



Resources & Education

Discover local organizations & resources relating to mental health, women & children's health, addiction & recovery, and more!

FREE Yoga Class

Enjoy a beginner's yoga session run by a professional yoga instructor from 10am - 12pm.



FREE Chair Massages

Support local massage therapy students by taking advantage of a free chair massage.

FREE Blood Pressure Screenings

Receive a FREE Blood Pressure Screening any time from 10am - 1pm.

REGISTRATION & MORE INFORMATION:

☎ 551-237-3151

🌐 eshyroky@cliftonnj.org

The Clifton Health Department is a contractual health agency serving the Township of Little Falls



FERIA DE SALUD Y BIENESTAR

**19 OCTUBRE
2024
10 AM - 1 PM**

**BOYS &
GIRLS CLUB
OF CLIFTON**

**181 COLFAX AVE.,
CLIFTON, NJ 07013**

El Departamento de Salud de Clifton se complace en invitar a residentes de Little Falls de todas las edades a nuestro próximo evento comunitario, donde nuestro objetivo es llevar recursos y educación a quienes más los necesitan

(SE RECOMIENDA REGISTRARSE, PERO SON ¡BIENVENIDOS SIN CITA PREVIA!)

¡Venga para una oportunidad de ganar una canasta de cuidado personal gratis!

Recursos & Educación

Descubra organizaciones y recursos locales relacionados con la salud mental, la salud de las mujeres y los niños, la adicción y la recuperación, ¡y más!

Clase de Yoga GRATIS

Disfruta de una sesión de yoga GRATUITA dirigida por una instructora de yoga profesional de 10 a.m. a 12 p.m.

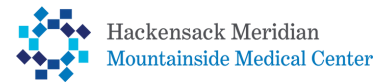


Masajes en silla GRATIS

Apoye a los estudiantes locales de terapia de masaje aprovechando un masaje gratuita en silla.

Pruebas de Presión Arterial GRATIS

Reciba una prueba de presión arterial GRATUITA en cualquier momento de 10 a.m. a 1 p.m.



**INSCRIPCIÓN Y MÁS
INFORMACIÓN:**

☎ 551-237-3151

🌐 eshyrocky@cliftonnj.org

El Departamento de Salud de Clifton es una agencia de salud contratada que presta servicios al municipio de Little Falls.